



Инструкция по сайту

Что куда нажимать и куда это приведёт: регистрация, запись на забеги, рейтинг, клубы, личный кабинет и раздел для организаторов.

begpro.ru · если что-то не получилось — раздел «Помощь» внизу любой страницы или почта support@begpro.ru

Содержание

1 Как устроен сайт: шапка и подвал

2 Регистрация и вход

3 Главная страница

4 Сезонный чемпионат и запись на забег

5 Тренировочные забеги

6 Таблица лидеров и годовые результаты

7 Рейтинг БегПро и калькуляторы

8 Клубы и друзья

9 Кабинет, профиль и настройки

10 После забега: результаты, оценка, опрос

11 Организаторам

12 Помощь и частые вопросы

1. Как устроен сайт: шапка и подвал

Вверху каждой страницы закреплена шапка. Через неё можно попасть в любой раздел сайта.

БегПро

Чемпионаты

Клубы

Рейтинг БегПро

Лидеры

Организаторы

Войти

Шапка сайта. На телефоне пункты спрятаны в меню — кнопка с тремя полосками справа.

Куда нажать	Куда попадёте
Логотип БегПро	Главная страница.
Чемпионаты	Сезонный чемпионат: все забеги сезона, фильтры по городу и дате, топ-10 сезона.
Клубы	Список клубов, ваш клуб и приглашения.
Рейтинг БегПро	Как считается сложность трассы и очки, два калькулятора.
Лидеры	Таблица лидеров сезона: участники и клубы.
Организаторы / Организаторам	Каталог организаторов с оценками. Если вы сами организатор — ваш кабинет организатора.
Колокольчик	Уведомления: запись на забег, перенос, отмена, начисленные очки, приглашения.
Солнце / луна	Переключение светлой и тёмной темы.
Аватар (после входа)	Меню профиля: Кабинет , Друзья , Транзакции , Настройки , Отчёт сезона , Выйти .

Подвал

Внизу каждой страницы, в колонке «Поддержка»:

БегПро-рейтинг

 ,

FAQ

 ,

Помощь

 и

Инструкция (PDF)

 — этот документ. Там же ссылки на сообщества и юридические документы.

2. Регистрация и вход

- 1 Нажмите **Войти** в шапке — откроется страница входа **/auth**.
- 2 Новый участник выбирает вкладку регистрации и заполняет форму: ФИО, почта, телефон, город, дата рождения, пароль.
- 3 На почту придёт шестизначный код. Введите его на сайте — аккаунт создан, вы попадаете в кабинет.
- 4 Уже зарегистрированы — введите почту и пароль. Если включена двухфакторная защита, сайт дополнительно попросит код из письма.

Указывайте настоящие ФИО. По ним организатор сверяет участников на старте, и по ним же вручаются призы.

Ситуация	Что делать
Забыли пароль	На странице входа — Забыли пароль? . Код для сброса придёт на почту.
Код не пришёл	Проверьте «Спам». Повторно запросить код можно через минуту.
Почта не принимается	Подойдёт любая постоянная почта. Одноразовые (временные) адреса не принимаются — укажите обычный почтовый ящик.

3. Главная страница

Главная листается экранами сверху вниз.

Блок	Что в нём и куда ведёт
Первый экран	Коротко о проекте, цифры сообщества и кнопки перехода к забегам и регистрации.
Календарь недели	Забег на ближайшие семь дней. Нажатие на день показывает его старты, нажатие на старт открывает страницу забега.
Карточка «Сезонный чемпионат» (значок календаря)	Страница чемпионата /championships со всеми забегами сезона.
Карточка «Тренировочные забеги» (значок секундомера)	Список тренировочных забегов /training-races .
Блоки ниже	Возможности сайта и как всё работает — от записи на забег до очков в рейтинге.

4. Сезонный чемпионат и запись на забег

Сезон длится три месяца: зима, весна, лето, осень. Очки сезона копятся с забегов чемпионата и обнуляются с началом следующего.

Найти забег

- 1 **Чемпионаты** в шапке. Сверху — ближайшие старты, ниже — полный список забегов сезона.
- 2 Фильтры над списком сужают его по городу, дате и названию.
- 3 Нажмите на забег — откроется его страница: дата и место, дистанция, рельеф и покрытие, сложность трассы, организатор, маршрут на карте, список участников.

Записаться

- 1 На странице забега нажмите **Зарегистрироваться**. Если вы не вошли, сайт сначала отправит на вход.
- 2 Подтвердите запись в открывшемся окне. Если мест нет, вы попадёте в лист ожидания и получите место, когда оно освободится.
- 3 На почту придёт подтверждение с QR-кодом и кодом из восьми цифр. Покажите его организатору на старте.

Куда нажать	Что произойдёт
Отменить запись на странице забега	Запись снимается, место уходит следующему из листа ожидания.
Кнопка избранного на странице чемпионата	Список забегов, которые вы отметили, чтобы не потерять.
Поделиться	Ссылка на забег копируется или открывается меню «Поделиться» телефона.
Пожаловаться в блоке организатора	Жалоба на забег уходит администрации.

На старте. Организатор отмечает явку по вашему QR-коду. Очки за забег получают только отмеченные участники, дошедшие до финиша.

5. Тренировочные забеги

Тренировочный забег может создать любой участник — это совместная пробежка без очков и взносов. Раздел: карточка на главной или </training-races>.

Куда нажать	Что произойдёт
Карточка забега в списке	Страница забега: описание, время и точка старта на карте, кто идёт.
Записаться / Отписаться	Вы в списке участников или выходите из него. Перед стартом придёт напоминание.
Создать забег	Форма: название, описание, дата и время, точка старта на карте. Забег можно пометить клубным — тогда его увидят только члены вашего клуба.
Перенести / Отменить (у создателя)	Меняется время старта или забег отменяется, записавшиеся получают уведомление.

Ограничения. Старт — не раньше чем через час и не позже чем через 60 дней. У одного человека одновременно может быть не больше 20 предстоящих тренировочных забегов: чтобы создать новый, дождитесь старта одного из них или отмените лишний.

6. Таблица лидеров и годовые результаты

Лидеры в шапке открывают рейтинг текущего сезона.

Элемент	Что показывает и куда ведёт
Вкладки Участники / Клубы	Личный рейтинг или рейтинг клубов.
Пьедестал	Первые три места. Нажатие открывает профиль участника или карточку клуба.
Список под пьедесталом	Места с 4 по 10. Ваша строка подсвечена и помечена «вы».
Три точки под списком	Раскрывают полный список. Если вы ниже десятого места, под точками отдельной строкой показано ваше место.
Карточка «Твоё место» справа	Ваше место, очки и число забегов в выбранном сезоне.
Выбор сезона справа	Итоги прошлых сезонов из архива.
Годовые результаты →	Отдельная страница /leaderboard/year : зачёт за календарный год с разбивкой очков, числом забегов и километражем. Оттуда же — возврат к сезонному рейтингу.

Сезон и год считаются по-разному. В сезонный рейтинг попадают очки текущего сезона. Годовой зачёт собирает все забеги с 1 января по 31 декабря.

7. Рейтинг БегПро и калькуляторы

Страница **Рейтинг БегПро** объясняет, как из параметров трассы получается её сложность, а из сложности и вашего результата — очки.

Калькулятор сложности трассы

- 1 Введите дистанцию в километрах.
- 2 Выберите рельеф, погоду, покрытие трассы и инфраструктуру. Наведите курсор на вариант рельефа или покрытия (на телефоне — коснитесь) — появится описание с примерами.
- 3 Нажмите **Рассчитать сложность**. Справа — таблица примеров: нажатие на строку подставляет параметры реального забега.

Вариант	Что это
Рельеф: плоский	Набережная, стадион, парковые аллеи — почти без подъёмов.
Рельеф: среднeperесечённый	Городские холмы и лестницы, лесопарк с оврагами.
Рельеф: горный	Горные тропы, перевалы, забеги на вершину.
Покрытие: ровное	Асфальт, плитка, дорожка стадиона.
Покрытие: простое	Грунтовая дорога, гравий, парковые дорожки.
Покрытие: техничное	Лесная тропа с корнями, камни, песок.
Покрытие: сложное	Курумник и скалы, глубокая грязь, броды.

Калькулятор очков

Вторая вкладка на той же странице. Укажите сложность трассы, возраст и, если хотите, финишное время — цифрами подряд, разделители сайт расставит сам. Калькулятор покажет, сколько очков принесёт забег и из чего они складываются.

8. Клубы и друзья

Клубы

Куда нажать	Что произойдёт
Клубы в шапке → вкладка Все клубы	Все клубы с очками. Нажатие на клуб открывает его карточку: описание, соцсети, участники.
Вступить в карточке клуба	В открытый клуб вы вступаете сразу, в закрытый — уходит заявка руководителю.
Вкладка Мой клуб	Состав клуба и очки каждого. Ваша строка подсвечена. Руководитель здесь же приглашает людей и меняет настройки клуба.
Вкладка Заявки	Приглашения в клубы и ваши заявки — принять или отклонить.
Создать клуб	Форма нового клуба. Состоять можно только в одном клубе.

Друзья

Меню профиля → **Друзья**. Поиск по имени или тегу, заявки в друзья, список друзей. На странице чемпионата сайт показывает, на какие забеги записались ваши друзья.

9. Кабинет, профиль и настройки

Раздел	Что в нём
Кабинет	Ваши ближайшие забеги с кодом для старта, история результатов и начисленных очков, избранное, друзья.
Публичный профиль	Страница, которую видят другие: имя, тег, клуб, результаты. Открывается нажатием на имя в любом списке.
Отчёт сезона	Итоги вашего сезона: обзор, календарь забегов, сравнение с прошлым сезоном.
Транзакции	История оплат и подписок.
Настройки → Профиль	ФИО, фото, город, смена пароля, двухфакторная защита, удаление аккаунта, облегчённый режим отображения.
Настройки → Уведомления	Какие уведомления приходят на сайте.
Настройки → Конфиденциальность	Кто видит ваш профиль и результаты, чёрный список.

Сайт тормозит? На слабых устройствах и при медленной сети сайт сам включает облегчённый режим: без размытий, теней и плавной прокрутки. Включить или выключить его вручную можно в [Настройки](#) → Профиль.

10. После забега: результаты, оценка, опрос

Что	Где и как
Результаты	На странице завершённого забега — таблица с местами, временем и очками. Блок «Ваш результат» показывает ваши очки отдельно.
Очки	Начисляются после того, как организатор подтвердит итоги. Придёт уведомление с разбивкой.
Оценка забега	Под результатами — блок «Оценка забега». Если вы были на забеге, поставьте от 1 до 5 звёзд и при желании напишите комментарий. Оценку можно изменить.
Опрос от организатора	Организатор может прислать опрос на почту. Нажмите Пройти опрос в письме — откроется страница с вопросами, входить на сайт не нужно. После ответа видно, как ответили остальные.
Оценка организатора	Раздел Организаторы — оценить может тот, кто был на его забеге.

Статусы участника

Статус	Что значит
Пришёл	Организатор отметил вас на старте. Только с этим статусом начисляются очки.
DNS — Did Not Start	Пришли на забег, но не стартовали. Очки не начисляются.
DNF — Did Not Finish	Стартовали, но не дошли до финиша. Очки не начисляются.
Дисквалифицирован	Отстранены организатором, причина указывается.

11. Организаторам

Чтобы проводить забеги чемпионата, подайте заявку: меню профиля → [Стать организатором](#). После одобрения в шапке появится пункт [Организаторам](#) — кабинет организатора.

Забег от создания до итогов

- 1 Создать.** Кабинет организатора → [Создать забег](#): название, дата, место, дистанция, рельеф, покрытие, лимит участников, взнос, маршрут на карте.
- 2 Вести запись.** Забег сразу открыт для записи. В таблице «Управление забегами» видно число участников; нажатие на строку открывает страницу забега. Там же — редактирование, перенос и отмена с обязательной причиной.
- 3 Отметить явку.** В день старта откройте страницу чек-ина. Сканируйте QR-код участника, вводите его код или отмечайте вручную.
- 4 Внести результаты.** Впишите время в таблице чек-ина либо скачайте Excel-шаблон, заполните и загрузите обратно. Подойдёт и готовый протокол хронометража.
- 5 Подвести итоги.** Мастер финализации: подтвердите погоду, рельеф и покрытие, проверьте сложность трассы. После финализации очки начисляются участникам.

Кнопки на странице чек-ина

Кнопка	Когда нажимать
Пришёл	Участник на месте и стартует.
DNS	Пришёл, но не стартовал.
DNF	Стартовал, но сошёл. Можно поставить и после отметки «Пришёл».
Отстранить	Дисквалификация — потребуется причина, о ней узнает администрация.
Сбросить	Вернуть участника в «Ожидает», если отметили по ошибке.

После забега

Куда нажать	Что произойдёт
Опрос участникам на странице завершённого забега	Конструктор опроса: название, вопросы, варианты ответа, отметка «можно выбрать несколько». После отправки каждый участник получает письмо с личной ссылкой. По одному забегу — до трёх опросов, отвечать можно 14 дней.
Вкладка Результаты в том же окне	Сколько человек ответило и как распределились голоса.
Отзывы участников в блоке «Оценка забега»	Оценки и комментарии участников вашего забега.

12. Помощь и частые вопросы

Вопрос	Ответ
Где мой код для старта?	В письме-подтверждении и в кабинете, в карточке забега.
Почему нет очков за забег?	Очки появляются после финализации забега организатором. При статусах DNS, DNF и дисквалификации очки не начисляются.
Почему я не вижу себя в таблице лидеров?	В рейтинг попадают участники с очками в выбранном сезоне. Скрытые профили в таблице не показываются.
Не получается создать тренировочный забег	Проверьте время старта (от часа до 60 дней вперёд) и число уже созданных предстоящих забегов — не больше 20.
Забег отменили или перенесли	Придёт уведомление и письмо. При отмене запись снимается сама.
Как сменить язык или тему?	Переключатели языка и темы — в шапке сайта.

Куда обращаться

- **FAQ** в подвале — ответы на частые вопросы.
- **Помощь** в подвале — форма обращения в поддержку (нужен вход на сайт).
- Почта: support@begpro.ru.